



## Newsletter der Sektion Oldenburg e.V. des Deutschen Alpenvereins

### Editorial

#### Liebes Mitglied,

der erste Monat ist fast vorbei – Zeit für einen kurzen Blick auf das, was in der Sektion läuft: Vorträge, Wanderungen, Neues aus dem UP, ein engagiertes Sektionsgesicht und Angebote rund um Sicherheit am Berg.

Alle Infos im Überblick – Details findest du wie gewohnt auf unserer Webseite.

**Deine DAV Sektion Oldenburg**

- **Sektionstreffen – Kapverden (02.02.2026)**

Sabine nimmt euch mit auf die Kapverdischen Inseln – milde, wilde Wanderziele mitten im Winter.

👉 Details:

Zum Sektionstreffen

- **Grünkohltour an der Poggenpohlhütte – Samstag, 14.02.2026**

Unsere Grünkohltour mit Kurzwanderung ist in diesem Jahr bereits voll ausgebucht – die maximale Teilnehmerzahl ist erreicht.

👉 Rückblick folgt in der nächsten Ausgabe und auf der Webseite.

- **Orientierung mit Karte, Kompass & GPS (10.03.2026)**

Jetzt schon vormerken und anmelden! Kostenlose Schulung mit Matthias Morgenroth zur sicheren Tourenplanung im Gebirge.

👉 Infos & Anmeldung:

Zur Schulungsübersicht

---

 **Gesichter der Sektion**



### **Bastian Freimooser – Herz fürs Klettern & Gemeinschaft**

Basti ist Klettertrainer, Jugendkader-Unterstützer, Klettercup-Mitmacher und Wanderleiter – und beschreibt die Sektion als „Ort mit großen Herzen“.

👉 Sein komplettes Portrait:

[Zum Portrait](#)


---

### **Rückblick**

- **Jahresauftaktwanderung im Mansholter Holz**

Winterwetter mit Rauhereif, 9½ Teilnehmende (inkl. Baby) und vier neue Mitglieder – ein stimmungsvoller Start ins Wanderjahr.

👉 Bericht & Fotos:

-  **Bilder der Tour** : In unserer Galerie zur Jahresauftaktwanderung zeigen wir zwei Eindrücke aus dem Mansholter Holz – mit Rauhereifstimmung und der Gruppe unterwegs.



- **Vorstiegskurs im UP**

Im UP DAV Kletterzentrum fand an einem Wochenende Mitte Januar ein Vorstiegskurs unter der Leitung von **Matthias Uken** und **Hauke Stirler** statt. Neun Teilnehmende nutzten die Gelegenheit, ihre Kletterpraxis weiterzuentwickeln und sich sicher an den nächsten Schritt heranzuwagen.

Zum Abschluss des Kurses hielten die Teilnehmenden – wie auf dem Foto zu sehen – **mit einem stolzen Lächeln ihre frisch erworbenen Ausweise in den Händen**. Ein schöner Moment, der zeigt, wie viel Motivation, Lernfreude und Gemeinschaft im UP-Kletterzentrum entstehen.

### **Tipp aus dem UP**

#### **Neuer Look im UP – es tut sich was**

Frischer Check-in mit neuem Lichtkonzept, überarbeitetes Moonboard und ein freundlicher gestalteter Notausgangsbereich: In der Halle hat sich einiges getan – sichtbar und spürbar.

👉 Vorher–Nachher-Eindrücke:

[Link zur Seite des Kletterzentrums](#)

---

### **Mitmachen & Ehrenamt**

Wir suchen Menschen, die Lust haben, sich auszubilden und Verantwortung zu übernehmen – z. B. als Wanderleiterin, *Jugendleiterin*, Familiengruppenleiterin, *Kletterbetreuerin* oder Trainer\*in C/B.

👉 Alle Infos dazu:

[Link zur Ehrenamtsseite](#)

---

### **Zum Schluss**

Danke, dass du dir Zeit für die Gipfelpost nimmst.

Wir wünschen dir gute Gesundheit durch die restliche Winterzeit – und Freude beim Planen der nächsten Touren draußen.

**Deine DAV Sektion Oldenburg**

*Redaktionelle Bearbeitung: Elena Selders*

## **Sektion Oldenburg des Deutschen Alpenvereins**

Mittelweg 70, 26127, Oldenburg

Tel.: 0441-30442860 | Fax:0441-35034195

Web: [www.alpenverein-oldenburg.de](http://www.alpenverein-oldenburg.de)

[Impressum](#)  
[Datenschutz](#)

---

Folge uns hier



---

**Du hast die E-Mail erhalten,  
weil Du Dich für den Newsletter angemeldet hast.**

[Newsletter abbestellen](#)

